

Ausgabe 03/2018

Lebenshilfe Leoben

Kunterbunt

Winter-Edition

Titelblatt gestaltet durch

~Claudia Kados~

Veranstaltungen

Witze

Selbstvertreter

Rezepte

Artikel

Geschichten

Rätsel

Gedichte

Frohe Weihnacht

Vom Himmel fallen dicke Flocken
In weißer, wundervoller Pracht.
Sie künden an das Fest der Feste.
Es naht dies sel'ge, heil'ge Nacht.

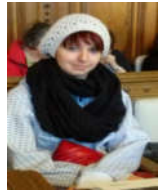
Ein Blick in fröhlicher Gesichter.
Geheimnisse und Heimlichkeit
In den Städten helle Lichter
Des Jahres allerschönste Zeit

Wenn Kinderaugen Freudig strahlen
Und Ausschau halten nach dem Stern
Erscheint die Welt uns wie im Märchen
Der Weihnachtszauber ist nicht fern.

Und alle warten auf das Wunder
In diesem wie in jedem Jahr
Das einst verkündet von den Engeln
In einem fernen Land geschah.



Selbstvertretung



Von Donnerstag, dem 18. Oktober, bis Sonntag, dem 21. Oktober 2018, fand im Bildungshaus St. Michael in Matrei am Brenner in Tirol eine Selbstvertretertagung statt. Gemeinsam mit meinen Kollegen der LH4 durfte ich an dieser mehrtägigen Veranstaltung teilnehmen.

Am Donnerstag, dem 18. Oktober 2018, wurde ich gegen 11:00 Uhr von zu Hause abgeholt. Nachdem wir die Kolleginnen aus dem Ennstal abgeholt hatten, ging es weiter in Richtung Tirol. Kurz nach Salzburg machten wir eine Pause. Danach führte uns unsere Reise über das „Große Deutsche Eck“, Richtung Chiemsee. Um ca. 18:30 Uhr erreichten wir dann endlich unser Ziel. Die Veranstaltung begann mit einer Begrüßung und einer Einführung, bei der alle wichtigen Informationen vorgestellt wurden.



Am Freitag, dem 19. Oktober 2018, startete die eigentliche Tagung. Um 09:30 Uhr trafen sich alle Teilnehmer in einem großen Saal, wo die Gruppenleiter für die Arbeitsgruppen vorgestellt wurden. Im Anschluss daran teilten sich die Teilnehmer in einzelne Arbeitsgruppen auf. In meiner Gruppe ging es um das Thema „Was ist gute Unterstützung?“. Gemeinsam mit Selbstvertretern aus ganz Österreich, der Schweiz, Südtirol sowie Deutschland wurde das Thema dann bearbeitet. Wir stellten uns dabei aber nicht die Frage „Was ist gute Unterstützung?“, sondern „Wo kann Unterstützung passieren?“ und „Wer kann dabei unterstützen?“ Obwohl wir das Thema sehr ernst genommen haben, hatten wir doch sehr viel Spaß in der Gruppe. Nach der Mittagspause hatten wir noch Zeit, die Ergebnisse für die Präsentation vorzubereiten. Nach einer weiteren Pause wurden dann die Ergebnisse von allen Gruppen präsentiert. Die Zuhörer hatten die Möglichkeit, Fragen zu stellen, die wir so gut es ging beantworteten. Um 20:00 Uhr konnte man sich dann noch einen Vortrag über die UN-Konvention anhören. Mir persönlich gefiel dieser Vortrag nicht besonders, da es ein eher trockenes Thema war und der Vortrag meiner Meinung nach einfach nur aufgesagt wurde.

Am Samstag, dem 20. Oktober 2018, hatte man die Möglichkeit, zu einer Aktion in Innsbruck zu fahren oder im Bildungshaus zu bleiben und am Ersatzprogramm teilzunehmen. Unsere Gruppe teilte sich an diesem Tag auf. Ich blieb mit zwei Kolleginnen und einem Kollegen sowie einer Unterstützerin im Haus. Als Ersatzprogramm wurde die UN-Konvention genauer vorgetragen und jeder Teilnehmer konnte dazu Fragen stellen, die ihn interessierten. Die Vortragenden nahmen das Thema ernst, gaben sich jedoch große Mühe, es nicht langweilig und eintönig zu gestalten. Mit viel Witz und Humor verbrachten wir einen interessanten und informativen Vormittag. Den Nachmittag gestalteten wir mit einem „offenen Mikrofon“, bei dem jeder, der etwas zu sagen hatte oder etwas wissen wollte, zu Wort kam. Nach einer weiteren Pause und der Rückkehr der Innsbruck-Gruppe stellten beide Gruppen vor, was sie gemacht hatten. Nach dem Abendessen gingen alle auf ihre Zimmer um sich für die abschließende Disco zurecht zu machen.



Am Sonntag, dem 21. Oktober 2018, hieß es dann wieder Abschied nehmen. Abschied von den Bergen, von neu gefundenen Freunden und von dieser spannenden Veranstaltung. Nachdem wir uns beim Frühstück ausgiebig gestärkt und unsere Zimmer geräumt hatten, nahmen wir uns noch die Zeit, Kontaktdaten mit anderen Selbstvertretern und Selbstvertreterinnen auszutauschen. Bevor wir uns verabschiedeten, machten wir noch einige Erinnerungsfotos. Unsere Heimreise führte uns wieder über dieselbe Strecke, die wir auch bei der Anreise fuhren. Schließlich um ca. 16:00 Uhr konnte ich, froh wieder zu Hause zu sein, meine Tasche aus dem Kofferraum holen.

Abschließend kann ich sagen, dass es eine interessante Veranstaltung und eine großartige Erfahrung für mich war. Obwohl es teilweise, aufgrund der verschiedenen Dialekte schwierig war sich mit anderen auszutauschen, konnte ich doch viele Kontakte knüpfen. Wenn es wieder so eine Veranstaltung gibt, fahre ich gerne wieder dorthin.

~Melanie Stiglitz~

Veranstaltungshinweis

Dezember 2018

Dezember 2018

- 01.12.: Verkaufsstand der Lebenshilfe Leoben im LCS Leoben, vor Bipa im 1. Stock
- 06.12.: „Niclas Petris“, im „Café Mitt'n drin“
- 07.12.-08.12.: Verkaufsstand der Lebenshilfe Leoben im LCS Leoben, vor Bipa im 1. Stock
- 14.12.-15.12.: Verkaufsstand der Lebenshilfe Leoben im LCS Leoben, vor Bipa im 1. Stock
- 21.12.: „Jürgens Cool Tour—Weihnachtskonzert Neffen von Tante Eleonor“,
im „Café Mitt'n drin“, Beginn 19:00 Uhr

Weitere Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage unter

www.lebenshilfe-leoben.at und in der nächsten „Kunterbunt“-Ausgabe.

Besuchen Sie uns auch auf Facebook: <https://facebook.com/lebenshilfeleoben> &
facebook.com/mittdrin.cafe/





Heute schon gelacht???



In einem Streitgespräch zwischen Computeranwendern wurde zu klären versucht, ob der Computer "männlich" oder "weiblich" sei.

Die Frauen votierten für "männlich" weil:

Man muss ihn erst anmachen, um seine Aufmerksamkeit zu erregen.

Er hat jede Menge Wissen, ist aber trotzdem planlos.

Er sollte einem helfen, Probleme zu lösen, die halbe Zeit aber ist er selbst das Problem.

Sobald man sich einen zulegt, kommt man drauf, dass, wenn man ein bisschen gewartet hätte, ein besserer zu haben gewesen wäre.

Die Männer stimmten aus folgenden Gründen für "weiblich":

Nicht einmal der Schöpfer versteht ihre innere Logik.

Die Sprache, mit der sie sich untereinander verständigen, ist für niemand sonst verständlich. Sogar die kleinsten Fehler werden im Langzeitgedächtnis zur späteren Verwendung abgespeichert. Sobald man einen hat, geht fast das ganze Geld für Zubehör drauf.

Warum ist eine Blondine total happy, wenn sie ein

Puzzle in nur 6 Monaten gelöst hat?

Weil auf der Packung steht: "2 - 4 Jahre"

"Chef, darf ich heute zwei Stunden früher Schluß machen?

Meine Frau will mit mir einkaufen gehen."

"Kommt gar nicht in Frage."

"Vielen Dank Chef, ich wußte, sie würden mich nicht im Stich lassen."

Frau: "Ich habe eine ganze Tasche voller alter Kleider, welche ich spenden will. Kannst du mir diese mitnehmen?"

Ehemann: "Warum wirfst du sie nicht einfach in den Müll? Das wäre doch viel einfacher."

Frau: "Da draußen gibt es so viele arme Menschen die nichts zu essen haben und die alten Kleider super brauchen könnten!"

Ehemann: "Schatz, jeder der in deine Kleider passt, hungert nicht."

GRILL & POOL CHALLENGE

Die **Grill & Pool Challenge** fand **am 31. Juli 2018** in der **Lebenshilfe Leoben** statt!

Der **FAKTOR SPASS** war **VORPROGRAMMIERT!**

Die Lebenshilfe Leoben veranstaltete eine Grill & Poolparty Challenge und bereitete allen Teilnehmern große Freude, Spaß und viel Abwechslung.

Für jeden Teilnehmer egal ob jung, alt, groß oder klein, war etwas dabei!

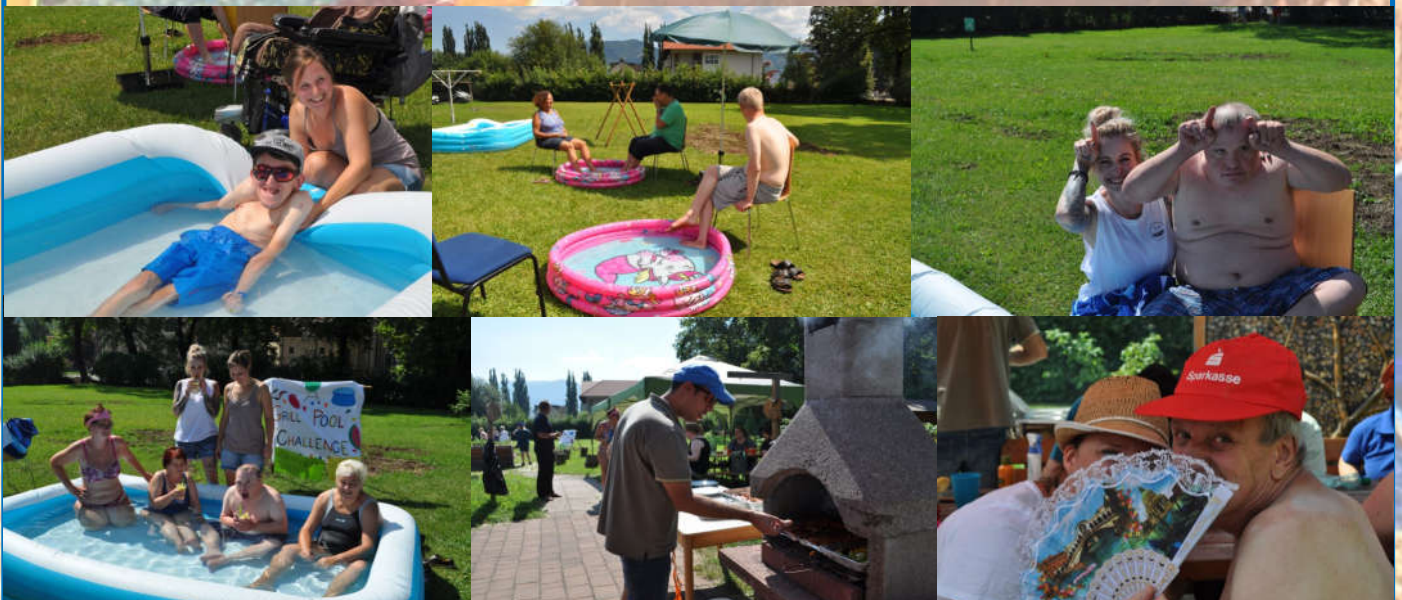
Zum super Wetter durfte natürlich eine kühle Erfrischung nicht fehlen!

Neben kalten Getränken, selbst gemachten Cocktails mit Früchten und lecker Melonenbowle standen für die Abkühlung kleine Pools für unsere Besucher bereit und es wurde für herzhaftes Essen frisch vom Grill gesorgt!

Damit sich die Stimmung **noch** mehr aufheizen konnte, spielte unterhaltsame Musik für alle! Das Tanzbein wurde mächtig geschwungen und für genügend Bewegung gesorgt!

Für ein herzhaftes Beisammensein gab es kleinere Spielstationen wo sich jeder wie er will einklinken konnte!

Mit einer Grill & Poolparty Challenge wird so ein heißer Sommertag erträglich gemacht!



Zeit für Sudokus

					7	5		
7			1				4	
5						2		
		1	3	9				8
3			7	8	6			4
8				4	1	7		
		8						9
	5				3			1
		4	6					

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

Tierischer Ausflug zum „tschipsiländ“

Am 18. 10. fand der Gruppenausflug der HWS– und Kreativgruppe statt. Geplant war ein Ausflug zum „tschipsiländ“ nach Kindberg (Schloss Oberkindberg).

Ich bin in der Früh mit dem Bus zur Arbeit gebracht worden und danach mit meiner Betreuerin Gina in die Lebenshilfe in der Lorberaustraße gegangen, wo sich die zwei Gruppen bereits bei den Autos getroffen haben. Um ca. 8 Uhr haben wir uns mit 2 Autos auf den Weg nach Kindberg gemacht. Um ca. 8.45 Uhr sind wir dort angekommen.

Wir haben bis zur Jausenpause am Hof mithelfen dürfen. Zuerst kamen ein Schwein und die Schafe aus ihrem Stall, die wir füttern und striegeln durften. Danach ging es weiter zu den Hennen. Eine der Hennen setzte sich auf meinen Schoß, wo ich sie auch füttern durfte.

Zur Pause trafen wir uns im Haus, wo wir eine gute Jause bekamen und uns aufwärmen durften.

Nach der Pause unternahmen wir eine kurze Wanderung mit den Ziegen.

Um nach dieser Wanderung wieder zu Kräften zu kommen, wurden wir zu Mittag mit einer Nudelsuppe und einem ausgezeichnetem Putenschnitzel mit Reis versorgt. Als Nachspeise wurde uns noch ein leckerer Kuchen serviert.

Zum Schluss machten wir noch ein Lagerfeuer, wo wir noch gemütlich beisammen saßen und gemeinsam einige Lieder sangen.

Nachdem wir uns für den schönen Tag bedankt haben, machten wir uns auf den Heimweg.





lebenshilfe
MIT Menschen FÜR Menschen Leoben

Ab sofort ist die Lebenshilfe Leoben jeden **1. & 3. Dienstag** im Monat am Bauernmarkt vertreten.

Wir präsentieren handgefertigte Produkte aus unseren Werkstätten.

Ob als Geschenk oder als Dekoration, es ist für jeden Anlass etwas dabei!



Nach dem Schmökern am Bauernmarkt besuchen Sie uns im Café!

Öffnungszeiten: Mo—Fr 08:30—18:00 Uhr

www.lebenshilfe-leoben.at

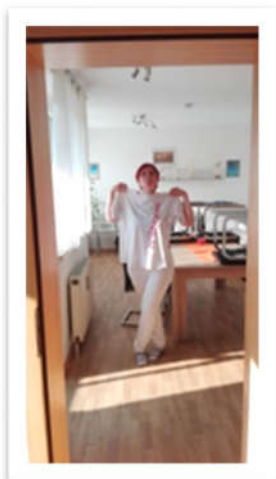
<https://www.facebook.com/mittndrin.cafe>



Peter Tunner-Straße 4 → 1. Stock Sparkasse

Hier verwöhnen wir Sie in traditioneller Kaffeehausatmosphäre mit hausgemachten Mehlspeisen und köstlichen, selbstgemachten Speisen!

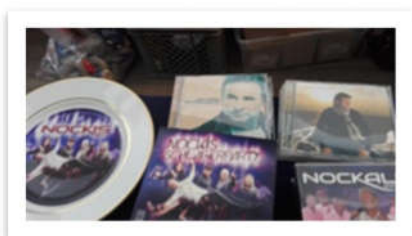
Mein Besuch beim Wiesenfest



Am 6. September 2018 fand das 9. Wiesenfest in Leoben statt. Das Fest startete musikalischen mit einer Blasmusikkapelle. Diese spielte bis 21 Uhr. Um 21:30 spielte Hauptband, das Nockalm Quintett sorgte für ausgelassene Stimmung bis nach Mitternacht. Die Besucher waren sehr begeistert. Es wurden Fotos geschossen, getanzt und gesungen. Beim Auftritt wurde das neue Album der „Nockis“ präsentiert. Dieses heißt „Gefühle sterben nie“. Friedl Würcher, der Sänger, stellte seine eigene neue Single vor: „Gott vergibt die Sünden“.

Der Auftritt hat mir sehr gut gefallen. Es war sehr lustig und wir haben viel gelacht und getanzt. Danach ging es weiter zum Vergnügungspark. Wir fuhren mit dem Autodrom und mit dem Black Dance Karussell. Im Anschluss mussten wir uns mit Langos, Bratwurst sowie Pommes stärken. Als Nachtisch gab es Brezen und Bier.

Mir hat es sehr viel Spaß gemacht und ich freue mich auf das nächste Jahr.



Die Goldene Gans

In einer kleinen Stadt lebte eine arme Familie sie war mit allen Umständen zufrieden auch mit ihrer Gesundheit. In einem nah gediegenen Dorf ihnen lag ein Bauernhof er besitzt fast alle Tiere von Scharfen, Kühen, Schweine, Hühner und auch Gänse. Die Tiere hatten es am Bauernhof wunderschön und Auslauf war reichlich vorhanden. Sie konnten fast den ganzen Bauernhof benützen. Die Kinder der armen Familie durften oft am Bauernhof mit-helfen oder auch die Tiere füttern. Es hieß es lebte auch eine verschollene

Prinzessin dort in der Umgebung und ist einsam. Eines Tages war ein traumhafter Tag da machten die Kinder sich einen schönen Tag am Bauernhof und füttern die Tiere. Paar Tage später entlief eine Gans die hatte sich verirrt, sie wusste den Weg nicht mehr. Aber ein junger Bursche viel etwas Komisches auf. Er hatte sieben Gänse gezählt, es waren aber acht Stück Gänse. Wo wird die achte Gans wohl bleiben? Da ging der junge Bursche den ganzen Bauernhof ab, und macht die Suche nach der Gans. Keine einzige Spur nach der Gans. Es vergingen paar Tage. Aber es hatte nicht lange gedauert, da watschelt langsam die goldene Gans daher. Der Bauer und die Kinder waren heil froh das der goldenen Gans da war und nichts Schreckliches geschehen sei. Am späten Abend trieb der Bauer alle Hühner und Gänse rein in den Stall und versorgt alle Tiere noch im Stall. Am nächsten Morgen ging der Bauer in den Stall und melkt die Kühe und anschließend gab der Bauer den Hühnern noch ein frisches Wasser und frisches Futter. Danach ging der Bauer wieder Nachhause. Im Laufe des Tages gingen zwei Mädchen zum Bauern und fragten ihn? Du Erwin dürfen Johanna und ich in den Stall gehen zu den Gänsen? Erwin antwortete: Ja selbstverständlich dürft ihr rübergehen.“ Danke Erwin, danke Erwin. Wie Johanna und Marie bei den Gänsen im Stall waren sah Marie im rechten Eck ein goldenes Ei funkeln. Johanna schau mal ein goldenes Ei. Wau ist das schön, ob das Wertvoll ist.

Geschrieben von Sabrina Weinhandl

BERGTURNFEST KAINBACH 2018

Am 9. August, dem heißesten Tag des Jahres, fand das Kainbacher Bergturnfest statt.

Bereits zum 25. Mal wurde die Sportveranstaltung vom Pädagogisch-therapeutischen Team der ‚Lebenswelten der Barmherzigen Brüder‘ organisiert.

Insgesamt nahmen neben unseren Athleten der Lebenshilfe Leoben noch weitere 140 sportbegeisterte Menschen mit intellektuellen und körperlichen Beeinträchtigungen teil.

Mit viel Motivation und Freunde nahmen unsere Kunden an den Disziplinen 25/50m Lauf, 50m Rollstuhl und Schlagball teil. Der brütenden Hitze wurde mit viel Wasser, Eis und Schattenplätzen getrotzt.

Das Resultat dieser tollen Veranstaltung kann sich sehen lassen. 7 Medaillen konnten unsere Sportler mit nach Hause nehmen. Dies wurde natürlich anhand einer kalten Mineralwasserdusche vor Ort gebührend gefeiert.

Wir sind wahnsinnig stolz auf unsere Athleten und freuen uns schon auf nächstes Jahr, wenn die ‚Lebenswelten der Barmherzigen Brüder‘ zum Bergturnfest 2019 rufen.



Die EDLSEER

Am 25. September luden „Die Edlseer“ zu einem Benefizkonzert für Menschen mit Beeinträchtigung in die Roseggerhalle (Birkfeld) ein.

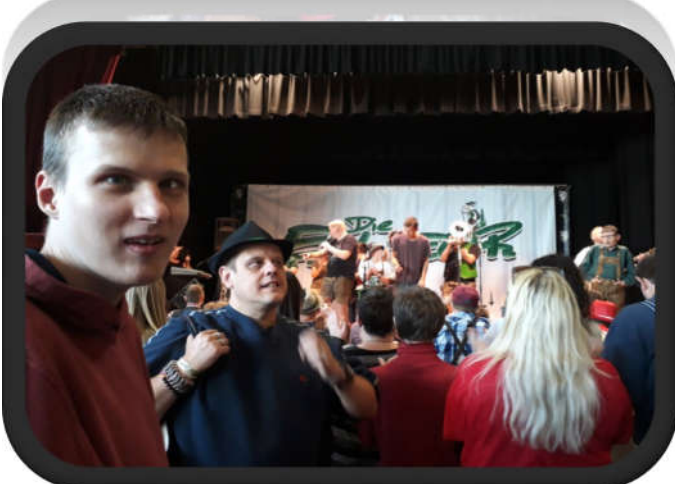
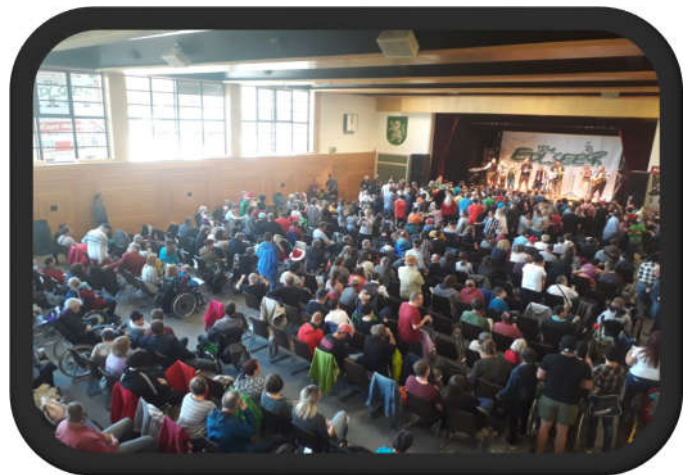
Da das Konzert um 10 Uhr begann, machten wir uns um 8 Uhr auf den Weg nach Birkfeld. Dort angekommen, bekamen wir ein Armband und suchten uns einen guten Sitzplatz, damit uns vom Konzert nichts entgeht.

Als alle Gäste ihren Platz gefunden hatten, kamen die 4 Musiker endlich auf die Bühne und sorgten ab der ersten Minute für tolle Stimmung. Viele Fans sangen, klatschten und tanzten mit und alle wurden von der positiven Atmosphäre angesteckt.

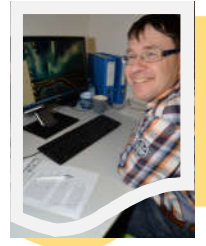
Nach ca. 1 Stunde gab es eine kurze Pause und wir wurden mit einer Jause und Getränken versorgt.

Als alle Gäste gestärkt waren, ging es mit dem Konzert weiter und es wurde noch lauter mitgesungen als zu Beginn. Um 12.30 Uhr endete das Konzert, wie sicherten uns noch ein paar Fanartikel (Hüte, CD's) und machten uns anschließend auf den Heimweg.

~Janine Eisen~



Friedrichs Wintermenü 2018



Serbische Bohnensuppe (4 Portionen)

Zutaten:

- 150 g Bohnen (weiße getrocknet)
- 2 Zwiebeln
- 2 Knoblauchzehen
- 1 Paprika (roter)
- 100 g Frühlingspeck
- 300 g Bauchfleisch
- 4 Öl
- 2 EL Paprikapulver (edelsüß)
- 1 Spritzer Weißweinessig
- 2 Suppe (Töpfe Knorr Bouillon Pur Rind)
- 1 Lorbeerblatt, 1 EL glattes Mehl, Salz, Pfeffer, Majoran



Zubereitung:

Bohnen am Vortag in reichlich kalten Wasser einweichen. Bohnen abseihen, abspülen und abtropfen lassen. Bohnen in einen Topf geben, mit Wasser gut bedeckt aufgießen und bei mittlerer Hitze weichkochen (dauert ca. 40 Minuten). Bohnen vom Herd nehmen und im Kochwasser abkühlen lassen. Zwiebeln und Knoblauch schälen und klein schneiden. Paprika halbieren und putzen. Paprika in kurze Streifen schneiden. Speck klein schneiden. Fleisch in 1 cm große Stücke schneiden. Zwiebeln in 3 EL vom Öl goldgelb rösten, Fleisch zugeben und mitbraten. Knoblauch, Paprika und Majoran zugeben, Paprikapulver einrühren, kurz mitrösten und mit Essig ablöschen. Mit 1 l Wasser aufgießen, aufkochen und Knorr Bouillon Pur Rind darin auflösen. Lorbeer zugeben. Suppe salzen, pfeffern und köcheln, bis das Fleisch weich ist (dauert ca. 50 Minuten). Bohnen in ein Sieb leeren und gut abtropfen lassen. Mehl mit 3 EL Wasser vermischen, in die Suppe rühren, Suppe, ca. 5 Minuten köcheln, Bohnen untermischen und in der Suppe erwärmen. Speck in restlichem Öl anbraten und auf Küchenpapier abtropfen lassen. Suppe eventuell mit Salz und Pfeffer nachwürzen, anrichten und mit Speck bestreut servieren.

Zwiebelrostbraten (4 Portionen)

Zutaten:

- 4 Stk Rostbratenfleisch a 200g
- 80 g Butter
- 4 TL Pflanzenöl
- 300 ml Rindsuppe
- 160 g Mehl
- 2 Prise Salz und Pfeffer
- 2 Stk Zwiebel (mittelgroß)
- 1 Stk Essiggurkerl



Zubereitung:

Das fingerdick geschnittene Rostbratenfleisch mit Salz und Pfeffer würzen und auf einer Seite in Mehl tauchen. Pflanzenöl in einer Pfanne erhitzen und das Fleisch darin von beiden Seiten (mit der bemehlten Seite zuerst) anbraten und anschließend auf einem warmen Teller anrichten (das Fleisch sollte zart und rosa sein). Nun das Fett aus der gießen und statt dessen 20 g Butter darin erhitzen. Die kringelig geschnittene Zwiebel begeben und goldgelb rösten. Mit etwas Suppe aufgießen und zu einer sämigen Zwiebelsauce einreduzieren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Je nach Geschmack kann die Sauce auch mit einem Spritzer Essig gesäuert werden, Zum Schluss noch mit etwas Butter verfeinern. Die Sauce über das Fleisch geben und mit einem 1/2 Essiggurkerl garnieren. Als Beilage eignen sich Bratkartoffeln.

Cranberry - Creme - Dessert (4 Portionen)

Zutaten:

- 60 g Cranberries
- 125 g Quark (Topfen)
- 250 g Schlagsahne (Obers)
- 60 g Puderzucker
- 60 g Mandelblättchen
- 2 EL Amaretto



Zubereitung:

Schlagobers fest schlagen und mit allen Zutaten verrühren (ein paar Cranberries für Deko zurücklassen)- in Gläser füllen, obenauf ein paar Cranberries geben und servieren.

Finde die 10 Fehler



Impressum:

Medieninhaber und Herausgeber: KUNTERBUNT, Lebenshilfe Leoben
Lorberaustraße 20, 8700 Leoben, Tel.: 03842/24683,
e-mail: office@lebenshilfe-leoben.at

Redaktionsteam: Friedrich Schwarz, Claudia Kados, Stefanie Mattersberger, Marc Gruber, Karel Kernreich
Melanie Stiglitz, Bianca Schicho, Sabrina Weinhandl, Andreas Marold (Bürogruppe der Lebenshilfe Leoben)

Druck: Lebenshilfe Leoben

Diese Zeitung ist ein Produkt der Bürogruppe Lebenshilfe Leoben und erscheint dreimal jährlich. Anregungen, Wünsche, Beschwerden sowie Artikel, Berichte und Fotos nimmt unsere Redaktion gerne entgegen.

24h Service 05 0100 - 20815
www.steiermarkische.at

Für Ihre
Empfehlung
Gutschein über

30 €

Steiermärkische
SPARKASSE 
Was zählt, sind die Menschen.

**Gute Beziehungen
machen sich bezahlt.**

Empfehlen Sie uns weiter – es lohnt sich für Sie! Für jede erfolgreiche Kundenwerbung erhalten Sie einen Gutschein über 30 Euro. Ihr geworbener Neukunde erhält ebenfalls ein wertvolles Geschenk: das s Komfort Konto der Steiermärkischen Sparkasse 1 Jahr gratis – inklusive BankCard. Nähere Infos in Ihrer Steiermärkischen Sparkasse, im Internet oder unter 05 0100 - 20815.