

KUNTER BUNT

lebenshilfe
Leoben



Special Olympics

Ab sofort ist die
LEBENSILFE LEOBEN
jeden 1. Dienstag
im Monat
am Bauernmarkt
vertreten

Wir präsentieren
handgefertigte
Produkte aus unseren
Werkstätten



www.lebenshilfe-leoben.at

Mitt'n drin
Das Sparkassen-Cafe



Peter-Tunner Straße 4
8700 Leoben
Telefon: 0676 844440555

Öffnungszeiten:

Mo-Do: 08:30 - 18:00 Uhr
Fr: 08:30 - 14:00 Uhr

Mobile Einsatzgruppe (MEG)

Unser Tätigkeitsfeld umfasst alles rund um die Grünanlagen, wie etwa:

- Umstechen des Gartens
- Mähen und Trimmen von diversen Grünflächen und Hängen (auch Steilhänge)
- Entfernen von Unkraut und Laub
- Reinigung von Parkplätzen

Kontakt:

Telefon: 0681 206 835 81
E-Mail: meg@lebenshilfe-leoben.at

Forstgruppe

Es werden folgende Dienstleistungen angeboten:

- Jungbäume setzen (auch Lieco)
- Bäume streichen
- Bäume ausmähen / sicheln
- Obstbaumpflege und Strauchschnitt
- Baum- und Strauchentfernung
- Heckschnitt
- Rasenmähen und Trimmen

Kontakt:

Telefon: 0676 844440402
E-Mail: holz@lebenshilfe-leoben.at

Veranstaltungshinweise

Aufgrund der aktuellen Situation halten wir Sie bezüglich Veranstaltungen auf unserer Homepage unter www.lebenshilfe-leoben.at auf dem Laufenden.

Besuchen Sie uns auch auf Facebook: <http://facebook.com/lebenshilfeleoben> & facebook.com/



Impressum:

Medieninhaber und Herausgeber: KUNTERBUNT, Lebenshilfe Leoben
Lorberaustraße 20, 8700 Leoben, Tel.: 03842/24683
E-Mail: office@lebenshilfe-leoben.at

Redaktionsteam: Friedrich Schwarz, Claudia Kados, Marc Gruber,
Melanie Stiglitz, Sabrina Weinhandl, Andreas Marold (Bürogruppe der Lebenshilfe Leoben)

Diese Zeitung ist ein Produkt der Bürogruppe Lebenshilfe Leoben und erscheint dreimal jährlich.
Anregungen, Wünsche, Beschwerden sowie Artikel, Berichte und Fotos nimmt unsere Redaktion gerne entgegen.

Wiedereintritt in die Lebenshilfe Steiermark

lebenshilfe
Leoben

Wir freuen uns, dass die **Lebenshilfe Leoben** seit 1. Jänner wieder Mitglied im Netzwerk der Lebenshilfe Steiermark ist.

Die Lebenshilfe Steiermark ist die größte Interessensvertretung für Menschen mit Behinderung in der Steiermark.

Neben der LH Leoben gehören 12 andere Lebenshilfen der Lebenshilfe Steiermark an. Weitere Informationen zur LH Steiermark unter www.lebenshilfe-stmk.at
Unter anderem bietet die Lebenshilfe Steiermark eine kostenlose Rechtsberatung rund um das Thema Behinderung für Betroffene und ihre Angehörigen an.

Sprechtage der Rechtsberatung finden in der Lebenshilfe Leoben Lorberaustraße 20 statt.
Kostenlose Rechtsberatung für Menschen mit Behinderung mit Frau Mag.a Ulrike Straka!

Informationen über Termine erhalten Sie unter der Telefonnummer:

03842/24683-15 bis 14.02.20



mein Strich und

ICH

Nahtloskunst : Zeichnungen
23.01.2020 19:30 - 05.03.2020 in der Galerie K

Die Ausstellung "mein Strich und ich" rückt die Zeichnungen als höchstpersönlichen Ausdruck in den Mittelpunkt.

Werke von insgesamt 29 Künstlerinnen mit Beeinträchtigung, die von der LH4 (Lebenshilfe Mürztal, Bruck-Kapfenberg, Ennstal, Leoben) begleitet werden.

WIE ICH DARZUGEROMMEN
BIN DAS ICH GEZEICHNET
HABE NICHT WIE ICH
DAS IST MEINE AUSSEHUNG
GUT WIE ICH WIE
WIE ICH WIE
ALS ICH WIE
ICH ICH ICH ICH ICH
JA DAS ICH ICH
GRASSE ICH
JA DAS ICH ICH
GRASSE ICH
DIESSER ICH
ME ICH ICH
FALLEN ICH
DIE ICH ICH
WIE ICH ICH
ICH ICH ICH
ZU ICH ICH
AUS ICH ICH
SEIN ICH ICH
UND ICH ICH
UND ICH ICH
GLÜCKLICH ICH
2020.
Paulmichel
Susanne

Der neue MEG-BUS

Nach einer Bedarfserhebung hat sich der Vorstand der Lebenshilfe Leoben zum Ankauf eines neuen MEG Bus Opel Vivaro entschieden.

Aufgrund der guten Kontakte von Frau Stix wurde das Auto beim



gekauft.

Die Bürogruppe hat für die Beklebung des neuen Busses die MEG-Gruppe fotografiert.

Herr Kassegger stellte drei Entwürfe für die Beklebung zusammen, diese wurden dem Vorstand vorgelegt.

Den endgültigen Entwurf hat die Fa.



Schriften in Bruck/Mur erhalten.

Wir danken dem Vorstand für die Modernisierung unseres Fuhrparks.



Selbstvertretung

Selbstvertreter oder Selbstvertreterinnen sind Menschen mit Behinderung, die ihre Interessen und auch die Interessen von anderen Menschen mit Behinderung gegenüber der Öffentlichkeit vertreten.



Andreas Kucher
Kundenvertreter
Werkshotel +
Judendorf

Melanie Stiglitz
Selbstvertreterin
Fachwerkstätte

Jasmine Horvat
Stellvertretende
Selbstvertreterin
Fachwerkstätte

Heide Wurzer
Stellvertretende
Kundenvertreterin
Wohnen Lorberaustraße

Susanne Paulmichl
Kundenvertreterin
Wohnen Lorberaustraße

Mitbestimmung – Wir wissen was wir wollen!

Mitsprache – Wir reden mit!

Mitgestaltung – Wir helfen zu verändern!

Mitverantwortung – Wir tragen Entscheidungen mit!

Miteinander – Wir halten zusammen!

Kundenvertretung

Die Kundenvertretung leitet Anliegen, Wünsche und Beschwerden von Kundinnen und Kunden an Leitung und Geschäftsführung zur Bearbeitung weiter.

Mehr Info:

www.lebenshilfe-leoben.at/selbstvertretung

Forstgruppe



Obstbaumschnitt und Baumreduktionen

Gartenpflege: Strauch, Baum, Heckenschnitt, Laubentfernung, kleinräumige Gartengestaltung, Trimmer und Freischneidearbeiten sowie der Entsorgung von Grün und Astschnitte.

Komplette Baum und Strauchentfernungen, Baumabtragungen und Fällungen.

Forstliche Tätigkeiten: Jungpflanzen setzen (Aufforstung), Jungpflanzen streichen oder Verbisschutz anbringen, Aussicheln von Jungpflanzen per Hand oder mit Freischneidegerät. Einhülsen von Jungbäumen, Zaunbau.

Maschinelles Kulturleiten in der Jungwuchspflege.

Kontakt: Harald Rießland

Hinterbergstraße 39/ 8700 Leoben

holz@lebenshilfe-leoben.at



lebenshilfe

Leoben



Tel: 0676/844440402

Harald Matejka hat Postdienst in Donawitz



Anita: Hallo Harald! Schön, dass du wieder da bist. Wie geht's dir?

Harald: Gut.

Anita: Bist du gerne in der Post Donawitz?

Harald: Ja bin ich und die Arbeit macht mir Spaß.

Anita: Was machst du den ganzen Tag in der Post?

Harald: Da gibt es viel zu tun. Retourpakete annehmen, scannen, beschriften, Briefe und Pakete annehmen und ausgeben.

Anita: Machst du das selbstständig?

Harald: Die Retourpakete und das Stempeln mache ich selbstständig.

Anita: Was gefällt dir sonst noch in der Post?

Harald: Mir macht es Spaß mit Kunden zu arbeiten, da ist was los.

Anita: Wie oft arbeitest du in der Post?

Harald: Jeden zweiten Montag.

Anita: Ja, dann lass ich dich wieder weiterarbeiten. Viel Spaß noch.

Harald: Danke.

Special Olympics – Winterspiele in Villach

22.1-28.01.2020

Die Lebenshilfe Leoben nahm heuer zum dritten Mal erfolgreich bei den Olympischen Spielen, in der Disziplin Stocksport teil. Die Sportler Christian Gick, Christoph Posch, Schaller Ulrich, Irregger Hans und Walter Egger trafen gemeinsam mit ihrer Trainerin Brigitte Simbürger die aufregende Reise zu den Winterspielen an.

Nach der Ankunft am Donnerstag in der Unterkunft in Villach blieb keine Zeit auszurasen, es ging direkt auf ins Training. Am Freitag fand die Qualifizierung für den Einzelwettbewerb am Samstag statt und der Tag endete mit der großartigen Eröffnungsfeier in der Eishalle Villach. Beim Finale der Einzelwettbewerbe am Samstag konnten unsere Sportler mit sensationellen Platzierungen aufwarten:



Am Sonntag fand der Mannschaftswettbewerb statt. Hier erspielten unsere großartigen Sportler in der Gruppe B den 2. Platz, welcher am Abend ausgiebig im Hotel mit hauseigener Disco gefeiert wurde. Nach den aufregenden und sportlich sehr fordernden Tagen war am Montag Zeit zu einer Stadtbesichtigung in Villach und der Tag endete mit der großen Abschlussfeier in der Eishalle in Villach. Unsere Sportler kamen am Dienstagabend erschöpft aber überglücklich nach Hause zurück. Im Rahmen der Special Olympics konnten viele Freundschaften geschlossen werden und die Teilnehmer haben sehr viel von den emotionalen und aufregenden Erlebnissen zu berichten.

„Die Lebenshilfe Leoben ist sehr stolz auf das erfolgreiche Team und ihre Trainerin. Die Sportler freuen sich bereits jetzt auf den nächsten Event und werden weiter motiviert für die nächsten Wettbewerbe trainieren.“



Faschings- umzug 2020





in
Trofaiach



STAMMTISCH

Lebenshilfe

Rottenmann



Am 06.02.2020 besuchten wir wieder unsere Freunde in Rottenmann. Bei Kaffee und Kuchen hatten wir sehr viel Spaß!



Volkstanz

Jeden zweiten Mittwoch von 15:45-17:00 Uhr nehmen einige Wohnhausbewohner wechselweise mit den Freizeitassistenz-Kunden an einem Volkstanzkurs teil. Unter der Leitung von Frau Michaela und Herrn Daniel werden kleine Tänzchen einstudiert. Dazu gibt es zünftige Live-Musik von einem Harmonika-Spieler. Es geht immer sehr lustig zu, vor allem auch, weil zwischendurch „freies Tanzen“ angesagt ist. Es wird immer viel gelacht und ausgelassen getanzt. Jeder freut sich schon gleich wieder auf den nächsten Kurs!



Bandprobe Musikschule Trofaiach



Solange die Umbauten in der Lebenshilfe-Leoben stattfinden, findet die Bandprobe in der Musikschule Trofaiach statt.



Friedrich Schwarz

WORKSHOP

Die Bewohner von der Lebenshilfe Leoben nahmen kürzlich an einem inklusiven Trommelworkshop in Krottendorf teil. Organisiert wurde dieser von 4 Schülern der ABZ Wielandgasse im Zuge ihrer Diplombildung zum Behindertenfachbetreuer.

Das Interesse am Workshop war groß. Die Bewohner waren sehr begeistert.

Ziel des Projektes war es, Menschen mit und ohne Behinderung über rhythmisches Trommeln eine Verbindung zu sich selbst und zu anderen Workshop-Teilnehmenden herzustellen. Durch gemeinsame Aktivität entsteht Spaß am Tun.





Mobile Einsatzgruppe (MEG)

Wir, die mobile Einsatzgruppe, kurz „MEG“ genannt, sorgen seit vielen Jahren dafür, dass die Schönheit der Grünanlagen den Vorstellungen unserer zahlreichen Kundinnen und Kunden entspricht.

Durch unseren Einsatz, unsere Zuverlässigkeit und fachliche Kompetenz hat sich im Laufe der Zeit ein großer Kundenstock entwickelt.

Darunter sind sowohl Privathaushalte als auch Firmen.

Ein erfahrener Betreuer ist für das Team verantwortlich und steht zugleich als Ansprechpartner für Anfragen zur Verfügung.

Unser Tätigkeitsfeld umfasst alles rund um die Grünanlagenpflege, wie etwa:

- das Umstechen des Gartens
- Mähen und Trimmen von diversen Grünflächen und Hängen (auch Steilhänge)
- Entfernen von Unkraut und Laub
- die Reinigung von Parkplätzen



Telefonnummer 0681 206 835 81



Weihnachtsfeier 2019



Friedrich's Frühlingsmenü

2020

Klare Frühlingsuppe mit Nudeln

Zutaten

1 Liter Rindsuppe
2 Stk Karotten
6cm Porree
50g Erbsenschoten
40g Suppennudeln



Zubereitung

Zuerst die Karotten putzen, schälen und in Scheiben schneiden. Ebenso die Erbsenschoten putzen und halbieren. Den gewaschenen Porree in feine Streifen schneiden. Die klare Rindsuppe in einem Topf erhitzen, dann Nudeln und geschnittenes Gemüse einkochen und 15 Minuten köcheln lassen.

Fruchtige-Hähnchenpfanne

Zutaten

2 kleine Hähnchen (Brathähnchen)
schwarzer Pfeffer (gemahlen)
6 EL Sojasauce
2 TL Koriander
600g junge Möhren
200g Zuckerschote(n)
4 EL ÖL
1/4 Liter Brühe
Salz



Zubereitung

Das Hähnchen kalt waschen, abtrocknen und in 6 oder 8 Teile zerlegen. Sojasauce, Pfeffer und Koriander verquirlen. Die Hähnchenteile damit bestreichen und beiseite stellen. Die Möhren schälen und in schräge Scheiben schneiden. Die Zuckerschoten waschen, die Fäden abziehen und die Schoten quer halbieren. Das Öl in einer großen Pfanne erhitzen und die Hähnchenteile kräftig anbraten. Die Hitze reduzieren und die Hähnchenteile rundherum 10 Min braten. Die Möhrenscheiben dazugeben, die Brühe angießen und alles 5 Minuten köcheln lassen. Dann die Zuckerschoten einrühren und noch etwa weitere 5 Minuten mitgaren.

Tiramisu mit Rhabarber

Zutaten

60g Butter
1 Prise Kakaopulver zum Garnieren
40 Stk Löffelbiskuit für die Form
0,5kg Rhabarber
500ml Wasser
150g Zucker

Zutaten für die Creme

250g Mascarpone
100ml Orangensaft
1 Becher Schlagrahm
4 EL Zucker



Zubereitung

Für das fruchtige *Rhabarber Tiramisu* in einem Topf die Butter, den Zucker und den klein geschnittenen Rhabarber verrühren. Den Deckel auf den Topf setzen und die Masse weich köcheln lassen.

Danach die ausgekühlte Masse in einen Messbecher geben und bis zur 500-ml-Markierung Wasser dazugeben.

Anschließend die Masse zu einem Mus verrühren. Für die Creme in einer Schüssel den Schlagrahm, den Orangensaft, die Mascarpone und den Zucker verrühren.

Anschließend den Boden einer eingefetteten Auflaufform oder von Gläsern mit Löffelbiskuits belegen. Wenn Gläser verwendet werden, dann das Biskuit klein hacken und in die Gläser füllen. Danach wird etwas mehr als die Hälfte der Creme auf dem Biskuit verteilt und schön verstrichen bis eine glatte Oberfläche entsteht.

Abschliessend wird das Rhabarbermus über die Creme gestrichen. Einige Löffel der Creme als Abschluss auf die Rhabarbermasse streichen. Das Tiramisu wird dann für etwa 3 Stunden kalt gestellt. Vor dem Servieren das Tiramisu mit Nüssen oder dem Kakaopulver bestreuen.

OFFICE
WERKSTATT

visitenkarten
Leben
Klammern
Kuvertieren
lebenshilfe
Billets
Falzen
Lose
Flyer
Sortierung
Etikettierung
Spiralisieren

Befüllen von Mappen
Namen-Aufsteller

Kontakt:

buerogruppe@lebenshilfe-leoben.at

0676/84 44 40 304

Wechseln wie nie zuvor:
**Konto und Kreditkarte
im 1. Jahr gratis.***



* Neukundenangebot gültig bis 30. November 2019. Das Angebot umfasst die Kontoführung, alle Buchungen, eine Debitkarte und eine Kreditkarte First oder Gold (Mastercard, Visa). Nach Ablauf des ersten Jahres kommen die dann gültigen Konditionen für das s-Komfort-Konto und die Kartengebühren laut Aushang zur Anwendung. Details dazu auf www.steiermaerkische.at