

Le(o)bens.momente

bunt & inklusiv



Nachhaltigkeit
Von der Wurmbox
bis zur Körperpflege

**Urlaub & Ausflüge in
den Wohnbereichen**

**Einblicke in die Arbeit
der Selbstvertretung**

Liebe Leserinnen und Leser,



Mag. Heike Greimel
Geschäftsführung

Nachhaltigkeit ist für uns weit mehr als ein Schlagwort – sie ist ein gelebter Teil unseres Alltags. Doch in der Lebenshilfe Leoben füllen wir es mit Leben. Für uns bedeutet Nachhaltigkeit nicht nur umweltbewusstes Handeln, sondern auch gemeinschaftliches Denken, soziale Verantwortung und innovative Wege in die Zukunft.

Von der Wurmbox zur natürlichen Kompostierung über Fahrgemeinschaften, die unsere engagierte Selbstvertretung organisiert bis hin zur jährlichen Teilnahme am Frühjahrsputz in der Region – viele kleine Schritte ergeben ein großes Ganzes. Sie zeigen: Jede*r kann einen Beitrag leisten.

Dieses Magazin wirft einen Blick auf unsere vielfältigen Ideen und Initiativen rund um das Thema Nachhaltigkeit. Es sind genau diese le(o)bens.momente, die uns motivieren, weiterzudenken – für heute und für morgen.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen!

Herzlichst
Heike Greimel

Le(o)bens.momente ist die Zeitung der Lebenshilfe Leoben. Die Zeitung richtet sich an Eltern, Angehörige, MitarbeiterInnen und KundInnen der Lebenshilfe Leoben.

MedieninhaberIn und HerausgeberIn: Lebenshilfe Leoben, Lorberaustraße 20, 8700 Leoben, www.lebenshilfe-leoben.at

An dieser Ausgabe haben mitgearbeitet: Daniela Pacnik, Nadja Kalcher, Jessica Hafner, Andrea Zavec, Richard El Guedgad, Gabriele Spreiz

Grafik: Jessica Hafner

Coverfoto: Lebenshilfe Leoben

Druck: Medienwerkstatt der Lebenshilfe Leoben

Die Zeitung ist ein Produkt der Fachwerkstätte Lerchenfeld der Lebenshilfe Leoben und erscheint viermal jährlich.

Inhalt



2

Vorwort

4

Die Wurmbox - Unser neues Produkt für nachhaltiges Kompostieren

5

Nachhaltige Körperpflege

6

Nachhaltige Treffen der Selbstvertretung

7-8

Frühjahrsputz in der Steiermark: Die Lebenshilfe Leoben zeigt vollen Einsatz für eine saubere Umwelt

9

Wings for life world run

10

News

11

Unser Ausflug zu den Alpakas nach St. Stefan ob Leoben

12

Urlaubsausflug des Wohnverbundes

13

Beirat der Lebenshilfe Österreich

14

Veranstaltungen/Job Angebote

Die Wurmboxe - Unser neues Produkt für nachhaltiges Kompostieren



In der Holzwerkstatt der Lebenshilfe Leoben in Hinterberg werden immer wieder neue Produkte hergestellt, worauf auch auf Nachhaltigkeit großes Augenmerk gelegt wird. Als neuestes Produkt wird eine Wurmboxe produziert.

Was ist eine Wurmboxe:

Eine Wurmboxe, auch bekannt als Wurmkomposter oder Vermikomposter, ist ein Behälter, in dem Regenwürmer organische Abfälle wie Küchenabfälle und Gartenabfälle in wertvollen Kompost umwandeln.

Funktionsweise:

Die Wurmboxe funktioniert folgendermaßen:

1. Herstellung der Boxe in der Holzwerkstatt in verschiedenen Größen
2. Einsetzen der Würmer: Regenwürmer werden in der Boxe eingesetzt
3. Zugabe von Abfällen: Organische Abfälle werden in die Boxe gegeben
4. Verrottung: Die Würmer fressen die Abfälle und wandeln sie in Kompost um
5. Ernte des Komposts: Der fertige Kompost kann nach einige Monaten geerntet und als Dünger für den Garten und die Grün- und Blühpflanzen in der Wohnung benutzt werden

Vorteile:

1. Nachhaltige Abfallentsorgung: Wurmboxen bieten eine nachhaltige Möglichkeit, organische Abfälle zu entsorgen.
2. Wertvoller Kompost: Der produzierte Kompost ist reich an Nährstoffen und kann als Dünger für Pflanzen verwendet werden.
3. Umweltfreundlich: Wurmboxen sind eine umweltfreundliche Alternative zur herkömmlichen Biomüllentsorgung.

Fazit:

Wurmboxen sind eine innovative und nachhaltige Lösung für die Bioabfallentsorgung und leisten einen wertvollen Beitrag zur Reduktion von Bioabfällen und zur Förderung eines nachhaltigen Pflanzenanbaus.



Erzeugung:

Wurmboxen können in der Holzwerkstatt in Auftrag gegeben werden. Durch die individuelle Einzelherstellung kann jede Boxe den Wünschen entsprechend zusammengesetzt und gestaltet werden. Somit ist jede Wurmboxe ein Unikat und das Team der Holzwerkstatt ist bemüht, auf die individuellen Wünsche der KundInnen einzugehen.

Arbeitszentrum Hinterberg
Hinterbergstraße 39
Holzwerkstätte
8700 Leoben
0676/84 444 05 06
holz@lebenshilfe-leoben.at

Nachhaltige Körperpflege

Anfang April besuchten die Kinder der Sonnenscheinklassen der Volksschule Pestalozzi das Kulturquartier in Leoben. Das Kulturquartier im Museumscenter in Leoben bietet in regelmäßigen Abständen Workshops zu verschiedenen Themen dem Jahreskreis entsprechend an. Im April war das Thema: „Eine duftende Seife für Mama.“



Als ersten Arbeitsschritt pausten die Kinder mit Hilfe einer Schablone einen Spruch auf eine Schrumpffolie, die anschließend ausgeschnitten wurde.

Im nächsten Schritt wurde gemeinsam Seife in kleine Stücke geschnitten und geschmolzen. Die flüssige Seife wurde dann vorsichtig in Formen gegossen. Dabei hatten die Kinder die Möglichkeit, die Seife individuell mit getrockneten Blüten und den vorbereiteten Schrumpffolien-Motiven zu gestalten.

Die Aktion förderte nicht nur die Feinmotorik und Kreativität, sondern bereite den Kindern auch sichtlich Freude.

Die selbst gestalteten Seifenstücke wurden den Mamas am Muttertag übergeben.



Nachhaltige Treffen der Selbstvertretung

Rund um das Thema Nachhaltigkeit hat sich auch das Team der Selbstvertretung Gedanken gemacht, wie Ressourcen genutzt werden können, um die Arbeit in der Selbstvertretung umweltfreundlich und nachhaltig gestalten zu können.

In den vergangenen Jahren haben wir zum einen aus aktuellem Anlass an den Standorten der Lebenshilfe Leoben Workshops zum Thema Energie sparen gemacht, welche mit viel Interesse verfolgt wurden. Anhand eines Energiesparhauses wurden die verschiedenen Arten der Energiegewinnung, sowie die Möglichkeiten des Energiesparens besprochen.

Zum anderen trifft sich die Selbstvertretung mit anderen Lebenshilfen. In der Selbstvertretungskonferenz der Lebenshilfe Steiermark treffen wir uns mit Selbstvertreter*innen aus 9 anderen steirischen Lebenshilfen und im Beirat der Lebenshilfe Österreich kommen Selbstvertreter*innen aus ganz Österreich zu den Treffen.

Für Termine auswärts haben wir mittlerweile ein gutes Netzwerk aus den umliegenden Lebenshilfen geschaffen, und fahren zu Terminen nach Graz, Wien, Innsbruck oder Salzburg in Fahrgemeinschaften.

Diese Fahrgemeinschaften sind nicht nur unterhaltsam, sondern sparen viele gefahrene Kilometer ein, was für die Umwelt gut ist.

Außerdem werden einige Treffen mittlerweile auch per ZOOM oder TEAMS abgehalten, was den Vorteil hat, keine Anfahrtszeit zu benötigen. Da aber auch der direkte Austausch wichtig und unverzichtbar ist, kann auf diese Alternative nicht für alle Treffen zurückgegriffen werden.

Um in der Selbstvertretung gute Arbeit zu leisten, ist es vor allem für die Sichtbarkeit und die Bewusstseinsbildung wichtig, sich zu vernetzen und gemeinsam aufzutreten, um von der Gesellschaft wahrgenommen zu werden.



Frühjahrsputz in der Steiermark: Die Lebenshilfe Leoben zeigt vollen Einsatz für eine saubere Umwelt

Aktiver Beitrag aller Standorte der Lebenshilfe Leoben

Auch in diesem Jahr beteiligten sich wieder alle Standorte der Lebenshilfe Leoben engagiert am steiermarktweiten Frühjahrsputz. Mit Greifzangen und Müllsäcken ausgerüstet, machten sich die Kund*innen auf den Weg, um Straßen, Gehwege, Parks und Naturflächen von achtlos weggeworfenem Müll zu befreien. Die großartige Aktion des Landes Steiermark wurde dabei tatkräftig unterstützt.

Beeindruckende Müllmengen gesammelt

Im Rahmen der Aufräumaktion wurde eine große Menge Müll zusammengetragen. Darunter befanden sich vor allem weggeworfene Getränkedosen, Plastikverpackungen, Glasflaschen, Papierabfälle und zahlreiche Zigarettenstummel. Besonders häufig war Kleinmüll zu finden, der nicht nur optisch stört, sondern auch der Umwelt erheblich schadet. Die gesammelten Mengen machten erneut deutlich, wie sorglos viele Menschen mit ihren Abfällen im öffentlichen Raum umgehen.



Warum die Aktion wichtig ist

Solche Umweltinitiativen tragen entscheidend dazu bei, das Bewusstsein für eine saubere Umwelt zu stärken. Abfälle, die achtlos in der Natur landen, gefährden nicht nur die Tierwelt, sondern belasten auch Boden und Wasser langfristig. Vor allem Kunststoffabfälle und Zigarettenreste stellen ein großes Problem dar: Sie werden nur langsam abgebaut und geben dabei Mikroplastik und andere giftige Stoffe an ihre Umgebung ab.

Mehr als nur Müllsammeln

Neben dem praktischen Nutzen – sauberer Straßen und Landschaften – leistet der Frühjahrsputz auch einen wichtigen Beitrag zur Bewusstseinsbildung. Die Aktion zeigte einmal mehr, dass Umweltschutz gemeinschaftlich funktioniert. Die Beteiligung der Lebenshilfe Leoben steht dabei auch für gelebte Inklusion: Alle Beteiligten haben gezeigt, wie wertvoll ein gemeinsames Engagement für die Gesellschaft und ihre Umwelt ist.



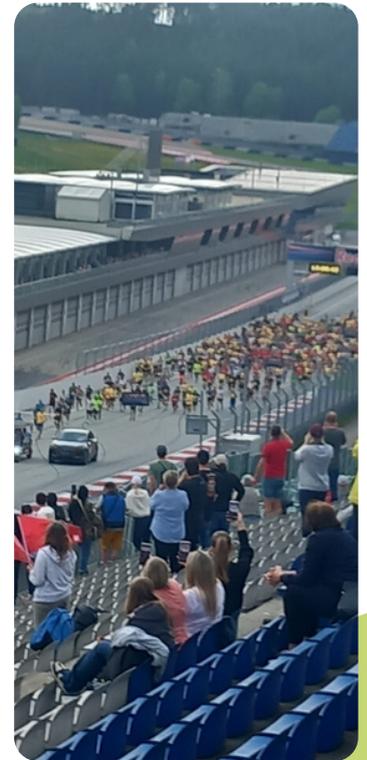
Wings for life world run

Der Wings for life world run fand am 4. Mai 2025 bereits zum 12. Mal statt. Unter dem Motto „Laufen, für die, die es nicht können“ gingen weltweit über 310.000 Menschen an den Start. Der gesamte Erlös dieser Veranstaltung kommt der Rückenmarksforschung zugute.

6 MitarbeiterInnen der Lebenshilfe Leoben gingen mit knapp 700 anderen LäuferInnen am Red Bull Ring an den Start. Die Rennstrecke diente an diesem Tag als Laufstrecke und so wurden die Runden, mit Steigungen von 12 % an diesem Tag nicht von PS starken Rennautos, sondern von Rollstuhlfahrern, Walkern und Läufern so oft zurückgelegt, bis das virtuelle Catcher Car einen nach dem anderen einholte.

Pünktlich zum Startschuss um 13 Uhr schlug auch das Wetter um, und nicht nur der Schweiß, sondern auch der strömende Regen tropfte den TeilnehmerInnen von der Stirn.

Die Gruppe der Lebenshilfe Leoben hat sich im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung bereits im Oktober des Vorjahres zusammengefunden, um regelmäßig gemeinsam zu trainieren. So war auch jede*r Einzelne mit seiner/ihrer Leistung zufrieden und motiviert, im nächsten Jahr vielleicht ein noch besseres Ergebnis zu erzielen.





News

Erste-Hilfe-Kurs für Mitarbeiter*innen

Um im Notfall schnell und richtig handeln zu können, haben unsere Teams ihre Erste-Hilfe-Kenntnisse aufgefrischt. Dabei standen wichtige Maßnahmen wie die Herzdruckmassage, der Heimlich-Griff und die sachgerechte Wundversorgung auf dem Programm. Ein praxisnaher Kurs, der wichtiges Wissen vermittelt und im Ernstfall Leben retten kann.



Frühlings-Workshop

Beim inklusiven Kreativworkshop Anfang Mai entstanden wunderschöne, einzigartige Frühlingskränze. Mit grünen Zweigen, Trockenblumen und viel Liebe zum Detail entstanden wahre Kunstwerke von den Teilnehmerinnen



Mülltrenn-Workshop Teil 2

Gemeinsam mit Frau Read vom Abfallwirtschaftsverband Leoben fand an allen Standorten der Lebenshilfe Leoben ein Workshop zum Thema Mülltrennung, Recycling, Abfallvermeidung und Umweltschutz statt. Auch das neuartige Pfandsystem wurde gemeinsam mit den Kund*innen bearbeitet.



Tag der offenen Tür in der Fachwerkstätte Hinterberg

Am 9. Mai öffneten wir unsere Türen der Fachwerkstätte in Hinterberg und gaben spannende Einblicke in unsere vielfältige Arbeit unserer Keramik- und Holzwerkstätte sowie der Mobilen Einsatzgruppe.

Mit der großartigen Unterstützung aller Mitarbeiter*innen des Standorts Hinterberg war der Tag ein voller Erfolg.



Unser Ausflug zu den Alpakas nach St. Stefan ob Leoben

Am 27. März unternahmen die Kund*innen der Lebenshilfe Leoben, die in der Lorberaustraße wohnen und an diesem Tag Urlaub hatten, einen Ausflug nach St. Stefan zu den Alpakas. Heide, Georg, Reini und Gabi fuhren gemeinsam mit den Betreuerinnen Anke und Eva mit dem Bus der Lebenshilfe nach St. Stefan.

Gabi, Kundin der Lebenshilfe Leoben, berichtet vom Ausflug:



Anke rief dort an. Eine Frau führte uns in den Stall. Sie hieß Michaela. Wir stellten uns vor. Dann erzählte sie uns etwas über die Alpakas. Sie kommen ursprünglich aus Südamerika und sind die Kälte gewohnt. Die Familie hat 78 Alpakas. Uns wurde erzählt, dass die Alpakas mit vier Jahren erwachsen sind. Die Tragezeit beträgt 11,5 Monate. Sie fressen nur Heu und Gras. Wir durften die Alpakas streicheln. Ein Alpaka hieß Nattan. Zum Schluss kam ein Alpaka zu mir und berührte meinen Kopf. Als wir die Alpakas fertig gestreichelt hatten, bot uns Michaela Kuchen und Kaffee an. Danach fuhren wir in die Lebenshilfe zurück. Diesen Tag werde ich nie vergessen.



Für mehr News
besuche uns auf ...



Lebenshilfe Leoben

Urlaubsausflug des Wohnverbundes

Kurz vor den Osterferien haben sich einige Bewohner des Wohnverbundes im vollzeitbetreuten Wohnen Urlaub genommen, um gemeinsam einige schöne Ausflüge zu unternehmen.

Besonders in Erinnerung blieb den „Urlaubern“ der Ausflug ins Osterdorf nach Frohnleiten.



Nach der gemeinsamen Anreise mit dem Bus der Lebenshilfe Leoben, spazierte die kleine Gruppe um den schön geschmückten Hauptplatz. Es gab vieles an Osterdeko zu sehen und der Hauptplatz war sehr bunt und gelungen zu diesem Thema geschmückt.

Anschließend hat sich die Gruppe bei sonnigem Wetter Kaffee und leckeren Kuchen schmecken lassen.



Beirat der Lebenshilfe Österreich

Von 25.-27. Februar nahm die Selbstvertretung der Lebenshilfe Leoben in Salzburg am Beirat der Lebenshilfe Österreich teil.

2 Selbstvertreter*innen aus jeweils einem Bundesland treffen sich viermal im Jahr und besprechen Themen, die sich in Österreich für Menschen mit Behinderungen ändern sollen. Dieses Mal haben wir das Papier „zur persönlichen Assistenz“ mit unseren Änderungsvorschlägen fertiggestellt, damit es an die Bundesregierung weitergegeben werden kann. Außerdem haben wir besprochen, dass es wichtig wäre, wenn sich die Lebenshilfe Österreich an den Aktionen des österreichischen Behindertenrates mehr beteiligt und wie wir das umsetzen können.

Als nächstes Thema haben wir begonnen, das Thema „Wohnen“ zu besprechen und zu überlegen, was unsere Ziele bei diesem Thema sind, was sich ändern soll und wie wir vorgehen, damit unsere Forderungen gehört und umgesetzt werden. Das Thema Wohnen wird uns auch beim nächsten Beirat im Juni weiter beschäftigen.



Veranstaltungskalender 2025



Juli

02.07.

Umweltkirtag

17.07.

Ferienaktion Leoben
Workshop Blumentöpfe
bemalen und bepflanzen
Verkaufsraum Lerchenfeld

August

20.08.

Ferienaktion Leoben
Inklusiver Trommel-
Workshop
Verkaufsraum Lerchenfeld

23.08.

Willi-Schniederitsch -Gedenk-
Turnier der Stocksportgruppe
in Graz

September

13.09.

LE-Laufevent
Stadt Leoben

**Für weitere Informationen zu unseren Veranstaltungen
stehen wir euch gerne zur Verfügung!**

03842/24683



VERKAUFGESCHÄFT LEBENSILF LEOBEN

Öffnungszeiten

Mo-Do

8:30-15:30

Fr

8:30-13:30

Fachwerkstätte Lerchenfeld

Europaplatz 1c
8700 Leoben

☎ 0676 / 84 444 02 06

✉ lerchenfeld@lebenshilfe-leoben.at

lebenshilfe

MIT Menschen FÜR Menschen Leoben

Unterstütze uns mit deiner Spende

Die Lebenshilfe Leoben setzt sich mit vielen Projekten dafür ein, Menschen mit Behinderungen auf ihrem Weg zu mehr Selbstbestimmung, Chancengleichheit und gesellschaftlicher Inklusion zu unterstützen.

Wenn auch du eines unserer Projekte unterstützen möchtest, freuen wir uns über deine Spende auf folgendes Konto:

Kontoinhaber: Lebenshilfe Leoben Gemeinnützige Betriebs GmbH

Bankverbindung: Steiermärkische Sparkasse

IBAN: AT76 2081 5240 0000 2899

BIC: STSPAT2GXXX

WIR SUCHEN DICH

Fachsozialbetreuer*in BA, BB, A, Pflegeassistent*in, pädagogische Mitarbeiter*in

für das Vollzeitbetreute Wohnen, Teilzeitbetreute Wohnen sowie für die Fachwerkstätte

- Entlohnung laut SWÖ-Kollektivvertrag mind. 2.794,50€ auf Basis einer Vollzeitanstellung. Die Vordienstzeiten werden entsprechend angerechnet.

Mitarbeiter*in für FRÜHDIENST im Vollzeitbetreuten Wohnen

- abgeschlossene Ausbildung als Fachsozialbetreuer*in BA, BB, A, Pflegeassistent*in, pädagogische/r Mitarbeiter*in mit UBV
- Entlohnung laut SWÖ-Kollektivvertrag mind. 2.794,50€ auf Basis einer Vollzeitanstellung.

WIR BIETEN

Regelmäßige Supervisionen und Teamsitzungen

Jubiläumsurlaub für langjährige Mitarbeiter*innen

Angebote im Rahmen der Betrieblichen Gesundheitsförderung

Mitarbeitervergünstigungen durch Kooperationen mit Partnerbetrieben

Attraktive Weiterbildungsmöglichkeiten

Teamevents und Betriebsfeiern

Wenn Du Interesse an einer dieser Tätigkeiten hast, schick uns bitte Deine **Bewerbungsunterlagen** per Email an **bewerbung@lebenshilfe-leoben.at**

Die vollständigen Stellenangebote findest Du unter:

www.lebenshilfe-leoben.at

Hier könnte Ihre Werbung stehen!

Haben Sie Interesse? Melden Sie
sich bei
n.kalcher@lebenshilfe-leoben.at
☎ 0676/84 444 02 11



Steiermärkische
SPARKASSE 

**Welche Ziele
haben Sie?**

Reden wir darüber:
Der Financial Health Check.

Jetzt
Termin
vereinbaren

steiermaerkische.at